



2025年度実施報告書

〈はじめに〉

一般社団法人宗像医師会は、医道の高揚、医学及び医術の発達並びに公衆衛生の向上を図り、もって社会福祉を増進することを目的として、明治13年（法人成立は昭和22年12月）に設立した宗像市及び福津市において就業又は住居を有する医師の職能的学術団体です。地域医療・福祉の向上に寄与するために行政（宗像市・福津市・福岡県）と連携して様々な地域医療活動を行っています。保育園・幼稚園の園医等学校保健事業や乳幼児健診・予防接種等母子保健事業を地域医療活動の一つとして行っていますが、主な活動は、子育てセミナー・講演会の開催、出産前小児保健指導（ペリネイタルビジット）等があります。

2020年、公益財団法人JK Aの補助事業に採択され、学校保健事業及び母子保健事業の一環として、世界で最も研究結果が蓄積され効果に信頼性がある子育てプログラム「トリプルP」を用いた子育て支援事業を行うことといたしました。

具体的には、宗像市・福津市の保育園、幼稚園の先生方に子育てプログラム「トリプルP」ファシリテーター（認定指導者）となっていただき、最終的には各園でファシリテーターによる保護者向け子育て講座を開催出来るような状況を整え、家庭と園の子育て環境の向上に寄与していく、というものです。

1. トリプルP（Positive Parenting Program 前向き子育てプログラム）とは

子どもの行動・感情・発達の問題の予防・改善を目的とした子育て・家庭支援プログラムです。子どもの発達や行動について、日常の家庭生活で使える具体的な技術が、前向きな子育ての実践に役立ち、親の自信につながります。30年以上の研究に基づき、国際的に高い評価を得ているプログラムです。豪・米・英・独など世界40ヶ国以上で使用されており、2006年より日本でも展開が始まっています。

2. これまでの取りくみ

1) 2020年度（事業初年度）

グループトリプルPファシリテーター養成講座（12歳までのお子さんをお持ちの保護者を対象としたグループワークを実施するファシリテーター（認定指導者）オンライン養成講座。以下「グループトリプルPファシリテーター養成講座」という。）を宗像市・福津市の保育園、幼稚園の先生方9名が受講し、認定試験に合格しました。

2) 2021年度

- ・トリプルPセミナー（オンラインセミナー）の開催
宗像市・福津市の保育園、幼稚園に先生方及び保護者が15名受講しました。
- ・グループトリプルPファシリテーター養成講座（オンライン）

宗像市・福津市の保育園、幼稚園の先生方が7名受講し、認定試験に合格しました。

3) 2022年度

- ・第7回トリプルPジャパン研究会 佐賀大会

宗像地区から保育園の先生が2名、オンラインにて参加しました。

- ・グループトリプルPファシリテーター養成講座（オンライン）

福津市保育園の先生方が1名受講し、認定試験に合格しました。

- ・レベル2特定（セミナー）トリプルPファシリテーター養成講座

2020年に認定ファシリテーターとなった福津市保育園の先生が1名受講し、認定試験に合格しました。

- ・トリプルPグループワーク開催

オンラインにて11月～12月に全7回開催し、幼稚園の保護者2名が参加しました。

4) 2023年度

- ・グループトリプルPファシリテーター養成講座（オンライン）

宗像市・福津市の保育園の先生が4名受講し、認定試験に合格しました。

- ・トリプルPセミナーの開催

事業開始して初めて対面でのセミナーを開催し、受講者は15名でした。

5) 2024年度

- ・子育て応援シンポジウムの開催

初めて市民を対象としたシンポジウムを開催し、定員100人を超える110人が参加しました。参加者から「全て良かった」「全ての先生のお話の中に具体的な説明がありわかりやすかった」「子育て技術をもっと学びたい」「今後もこのような講演をして欲しい」といった声を多数いただきました。

- ・トリプルPセミナーの開催

主として保護者を対象としたセミナーを初めて開催しました。参加者34人のうち保護者は22人（64.7%）、このうち18人が保護者を対象としたトリプルPグループワークに「参加を希望する」又は「参加を検討したい」と回答され、トリプルPグループワークの開催につながりました。

- ・トリプルPグループワークの開催

初めて対面で開催し、参加者は幼稚園児等の保護者7人（定員6人）でした。

3. 2025年実施事業

1) 第2回子育て応援シンポジウムの開催

- ・日 時：2025年6月8日（日）10：00～12：50

- ・場 所：宗像地域医療センター3階「講堂」

- ・内 容：主として子育て中の市民を対象に、大学教授、幼稚園園長、保育士等4人の子育ての専門家が、それぞれの立場から「トリプルP」の子育て技術を

紹介しました。講演後に、朝食の重要性に関する講話、パネルディスカッション、質疑応答を行いました。

*講演内容詳細は「第2回子育て応援シンポジウム」参照

- ・参加者：99人 託児子ども11人
- ・結果：アンケート結果（アンケート回収数65、回収率78%）より、「とても参考になった」「参考になった」をあわせると92%と満足度が高い結果となりました。
- ・評価：第2回目となる市民を対象としたシンポジウムを開催、ほぼ定員である99人の参加者となりました。「全て良かったのでまた参加したい」「トリプルPを初めて知った、もっと学びたい」「今後もこのような講演をして欲しい」といった声を多数いただきました。

2) トリプルPセミナーの開催

①令和7年度第1回トリプルPセミナー

- ・日時：2025年8月23日(土)14:00~16:00
- ・場所：宗像地域医療センター3階「講堂」
- ・講師：藤田 一郎先生（前・福岡女学院大学教授）
- ・内容：「前向き子育ての力」

主として保護者を対象に開催、トリプルPのエッセンスを凝縮し、子どもとの良い関係をつくり、発達を促して好ましい行動を増やす具体的な子育て技術を紹介しました。セミナー終了後に、個別の子育て相談を行いました。

- ・参加者：19人 個別相談4人 託児子ども5人
- ・結果：アンケート結果（アンケート回収数18、回収率95%）より、「とても参考になった」「参考になった」をあわせると89%と満足度が高い結果となりました。
- ・評価：参加者のうち保護者と保育園・幼稚園等の職員の割合は、ほぼ同じでした。講師の藤田先生には、保護者の参加者10人のうち、4人の個別相談に応じていただきました。

②令和7年度第2回トリプルPセミナー

- ・日時：2025年12月13日(土)14:00~15:30
- ・場所：宗像地域医療センター3階「講堂」
- ・講師：江上 千代美先生（福岡県立大学教授）
- ・内容：「子育てって、怒っちゃいけないの？」

どうすれば「後悔しない」怒り方になるのかという観点から、トリプルPの具体的な子育て技術を紹介しました。

- ・参加者：30人 託児子ども10人
- ・結果：アンケート結果（アンケート回収数27、回収率90%）より、「とても参考になった」「参考になった」をあわせると89%と満足度が高い結果

となりました。

- ・ 評 価：本セミナーは、その内容を鑑み、宗像市・福津市の小学校へも案内を送付しました。結果、幼稚園・保育園・小学校の保護者は21名と参加者の7割となりました。今後も引き続いてセミナーを開催して欲しいという声を多数いただきました。

3) トリプルPグループワークの開催

- ・ 日 程：2025年9月11日、18日、25日、10月2日、9日、16日、23日の9:30～11:30
(10月9日、16日は個別の電話相談)
- ・ 場 所：宗像地域医療センター4階「会議室」
- ・ 講 師：藤田 一郎先生（前・福岡女学院大学教授）
- ・ 内 容：
 - 第1回：前向きな子育て、子どもの行動のとらえ方を学び、目標を考えます。
 - 第2回：子どもと良好な関係をつくり、発達を促すための10の方法を学びます。
 - 第3回：対処が難しい子どもの行動をうまく扱うための7つの方法を学びます。
 - 第4回：子どもの問題行動が起こらないように備えるための活動を学びます。
 - 第5回・6回：個別相談
 - 第7回：子どもの行動の好ましい変化について話し合い、復習を行います。
- ・ 参加者：幼稚園児・小学生等の保護者5人（定員6人）
- ・ 評 価：グループワーク受講前、受講後にアンケート調査を行いました。受講者全員が、グループワーク受講により、子育ての振り返りができて、子どもへの関わり方が少し変化したことが推測できました。

4) グループトリプルPファシリテーター養成講座

① 2025年度前期

- ・ 日 時：2025年10月11日(土)～13日(月・祝)、3日間、9:00～17:00
- ・ 場 所：ZOOMシステムによるオンライン講座
- ・ 講 師：香川葉月氏（トリプルP認定トレーナー）
- ・ 結 果：宗像市・福津市の保育園の先生が3名受講し、認定試験に合格しました。

② 2025年度後期

- ・ 日 時：2026年1月10日(土)～12日(月・祝)、3日間、9:00～17:00
- ・ 場 所：ZOOMシステムによるオンライン講座
- ・ 講 師：香川葉月氏（トリプルP認定トレーナー）
- ・ 結 果：宗像市・福津市の保育園・幼稚園の先生が4名受講し、認定試験に合格しました。

〈振り返り〉

最終的に、宗像市・福津市の全ての幼稚園、保育園等にトリプルPファシリテーター（認

定指導者)が1名以上在籍するという事業目標をたてています。

現在、グループトリプルPファシリテーターは29名、レベル2特定(セミナー)トリプルPファシリテーター1名、宗像市・福津市の全ての幼稚園、保育園等は72施設ですが、ファシリテーターが在籍しているのは14施設となりました。

目標達成まではまだまだ道半ばですが、今年度は、ファシリテーター養成講座が前期と後期の2回開催されたため、新たに7人がファシリテーターとなり、ファシリテーターが在籍する施設が2施設増えました。2024年度から引き続き、市民を対象としたシンポジウム、セミナーを開催することによって「トリプルP」の子育て技術をさらに多くの方に知っていただくことが出来ました。

〈2026年度の計画〉

6月7日(日)に、第3回子育て応援シンポジウム(会場:宗像地域医療センター3階「講堂」)を開催します。5人の子育ての専門家が、それぞれのテーマに沿って、「トリプルP」の子育て技術を活用した子育ての知識や工夫を、わかりやすく紹介する予定です。

一般社団法人宗像医師会
前向き子育てプログラム「トリプルP」による子育て支援事業



この事業は、競輪の補助を受けて実施しました。